

# 參與者評估表

## 感謝您參與夢想它，實現它！

請儘可能誠實回答下列問題。你的回答將可以幫助蘭馨會了解夢想它，實現它如何影響您。

(每道問題請僅選擇一個答案)

	因爲參與夢想它，實現它， 結果……	非常同意	同意	不確定	不同意	非常不同意
1.	我感到更有信心我會有成功的未來。					
2.	我感覺自己做了更好的準備來追求職業目標。					
3.	我有了新的工具可以克服通往成功之路的各種障礙。					
4.	我有了新的工具克服挫折。					
5.	我了解到自己的價值觀與可能選擇的職業之間的關聯性。					
6.	我認識了一些婦女願意支援我的職業抱負。					
7.	我被引介認識了一些專業榜樣。					
8.	我有機會為我的未來訂立可達成的目標。					

請繼續下一頁→

9.你認為要達到事業成功你的最大障礙是什麼？

10.你是否學習到克服這項障礙的各種策略？

是       否

請對你的回答加以說明：

11.在遭遇挫折時，你可以做哪兩件事讓自己再振作起來繼續追求目標？

1.

2.

12.你喜歡夢想它，實現它中的哪一部分？

13.我們如何改善使這項活動，讓活動適用於其他女青年？

14.你需要哪些額外的支援來實現你的夢想？（選擇所有適合的選項。）

- 更多由地方上蘭馨會員提供的指導
- 線上指導
- 由已經完成夢想它，實現它課程的女青年所組成的一個線上小組
- 有機會獲得基金資助以接受教育或職業訓練
- 其他，請說明：\_\_\_\_\_

請繼續下一頁→

15. 蘭馨會是否可以在我們的報告或宣傳材料上引用你回答問題所用的詞句？（在引用時絕不會提及你的姓名或其他可用以辨識你的資料。）

是       否

16. 如果蘭馨會希望在未來與你做後續追蹤，我們可以和你聯繫嗎？

是       否

如果回答「是」，請提供資料：

姓名： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_

**感謝你的意見！**