



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

啟動 夢想 邁向大目標

主講人 汪呂寶蕉

慧質蘭馨、28 佳人





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

為什麼要辦夢想活動：看見別人的需要

中華民國
國際蘭馨交流協會

回應蘭馨的宗旨

- 發揚蘭馨的核心精神
- 配合SIA活動主軸
- 響應聯合國婦女議題及永續發展目標

賦予婦女及女孩資源與機會

- 彌補資源落差

解決婦女障礙

慧質蘭馨、28 佳人





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會



活動的核心價值

賦權

幫助獲得自主權和決策能力

支持

提供情感和實質的支持

社群

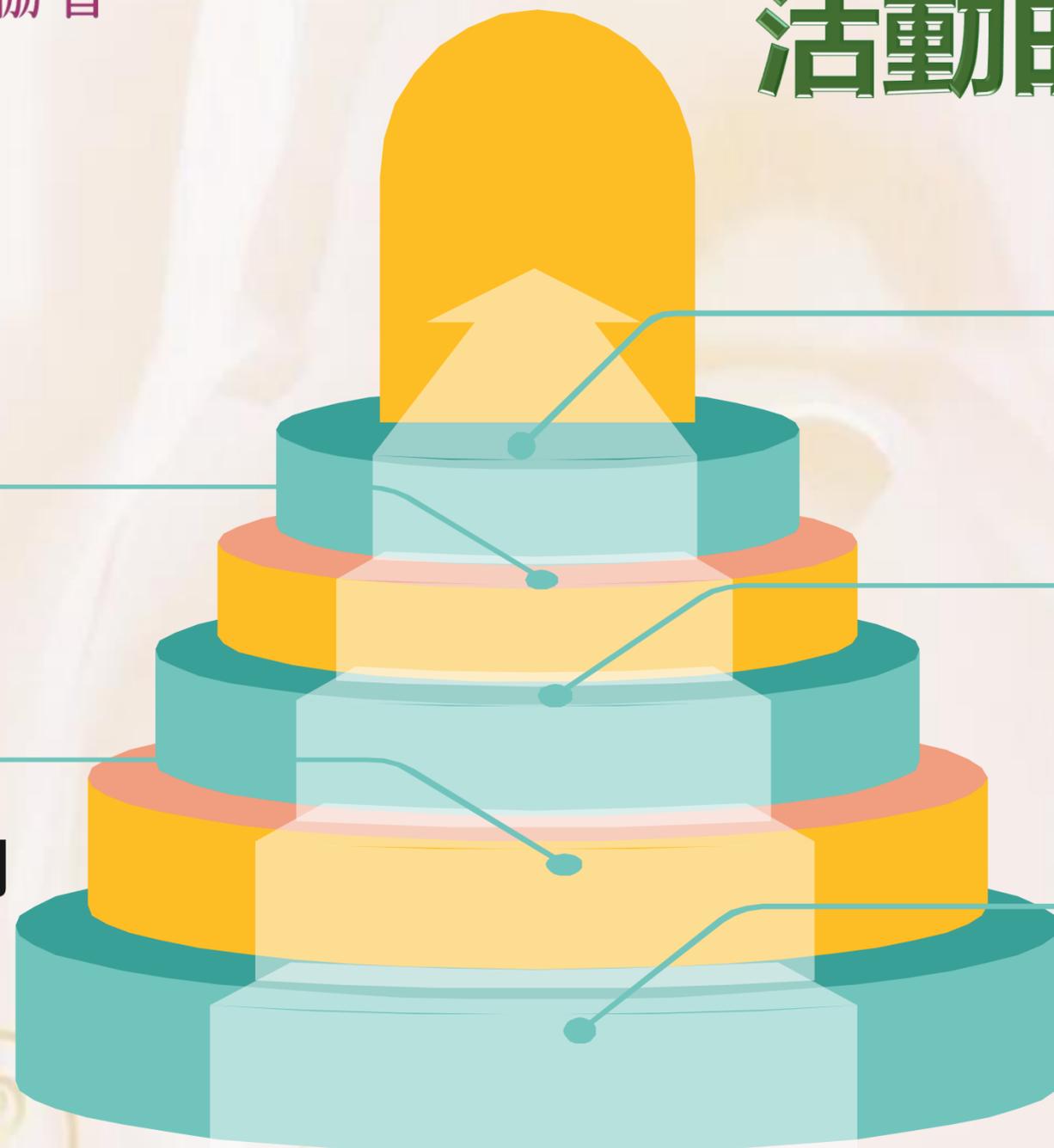
建立互助的社群網絡

教育

提供知識和技能

機會

打破性別和經濟的限制



◆ 核心價值貫穿於活動中，指引我們的行動方向。

慧質蘭馨、28 佳人

活動的核心精神





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

核心問題

機會不平等

教育資源不平等

夢想無法達成



資訊落差

慧質蘭馨、28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

問題分析



經濟障礙

- 學雜費負擔
- 生活費壓力
- 交通費困難
- 家庭變故或暴力影響



資訊落差

- 不知道有那些獎助機會
- 缺乏培訓資訊
- 不了解申請管道



性別刻板印象

- 家人對女性的限制性期待
- 社會對女性角色的固有觀念



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

活動策略：培養女性力量

第一階段：資源補給、消除貧窮



第三階段：舞台創造

第二階段：技能養成

慧質蘭馨 · 28 佳人



第一階段

資源補給、消除貧窮

目標：解決進不了學校大門的問題



獎助學金與助學貸款



教育資源平台



學習設備援助

第二階段

技能養成

目標：解決進了門也走不遠的問題

職業技能培訓

- 數位行銷
- 程式設計
- 烘培技術
- 美容專業



軟實力訓練

- 溝通能力
- 簡報技巧
- 領導才能
- 時間管理
- 創業思維

職涯培力是幫助讓對方站起來的力量。

慧質蘭馨、28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

第三階段

舞台創造

目標：解決有能力卻沒有機會的問題



OPTION 01

實習與就業媒合

提供實習機會
協助媒合



OPTION 02

創業扶持

提供創業指導
資金支持



OPTION 03

舉辦圓夢展

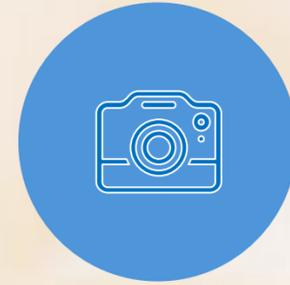
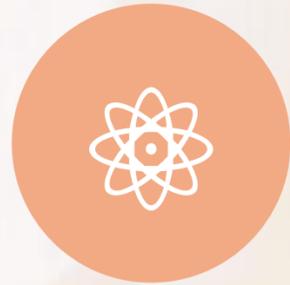
展示作品
故事與成果
增加曝光率

慧質蘭馨、28 佳人

活動模式主軸：執行落地階段

基金籌募

資金支持各項活動



夥伴聯盟

與高中職、大學、職訓中心、公益組織合作

成果回顧追蹤

收集回饋，評估活動是否達預期目標



執行現場活動

實際執行各項規劃

網路行銷

廣告投放，讓活動效益最大化



設計參與者體驗

精心設計活動流程
創造良好體驗



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

活動運作模式

- 資金提供者（會員、企業贊助）提供財務支持
- 合作夥伴（學校、NGO、政府機構）提供場地、專業知識和網絡
- 蘭馨會員提供志願服務、專業技能和時間
- 受益者接受服務最終成為回饋社會的力量

▲ 多方協作模式確保資源最佳利用

▲ 創造可持續影響力。

慧質蘭馨、28 佳人

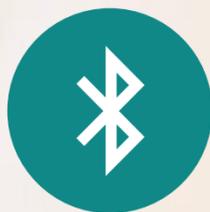




SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會



重視參與者體驗

讓參與者留下深刻印象
，創造難忘的活動經歷



創造真實互動



爭取媒體曝光

成功活動 的關鍵

- ▲ 創造深刻的體驗和廣泛的影響力
- ▲ 活動都成為蘭馨會理念有力傳播者

慧質蘭馨、28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨
交流協會

馬拉威童婚女性援助專案活動



馬拉威代札地區，由女大酋長特雷莎主持，
支持童婚女性受教育。



真實

案例

美國 Girl Who Code 編碼女孩 幫助女學生學習程式設計

↓ 打破STEM跨領域解決性別障礙。



↑ 印度 Educate Girls 計畫

慧質蘭馨、28 佳人
印度女性創業者薩芬娜喚起公眾意識透過資源補給幫助女孩獲得教育機會



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

蘭馨會活動範疇

美洲聯盟(SIA)活動

- SI及SIA年會
- 實現你的夢想獎 Live your dream
- 夢想它實現它 Dream it be it
- 1125終止職場家庭暴力
制止人口販賣活動宣導



台灣專區 (SIAT) 活動

- 幹部訓練
- 區年會
- 各種夢想活動
- 募款活動
- 分會各項公益活動
- 交接旅遊



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

啟動夢想計劃：

看見別人的需要

目標：

賦予資源與機會

幫助解決問題與障礙





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

啟動夢想：主要計畫



助學計畫

提供獎助學金
幫助女學生完成學業

婦女職能培訓

提供專業技能培訓
增強就業競爭力

關懷訪視

親自走訪關懷
提供情感支持和實質幫助



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

蘭馨愛讓夢想起飛-助學計畫



蘭馨愛

蘭馨愛·讓夢想起飛
國立大學清寒女學生助學金

- 頒贈獎助學金
- 解決教育資源不平等問題
- 給予追求夢想的力量

慧質蘭馨、28 佳人



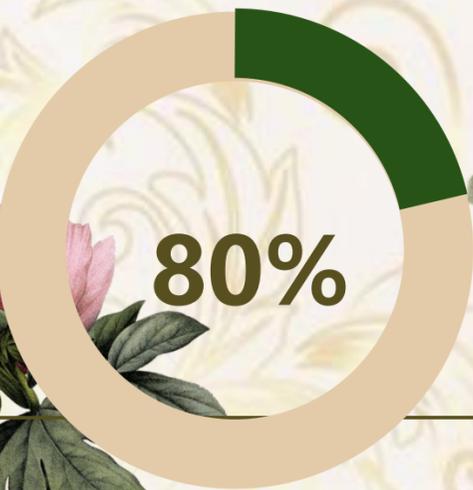
SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

實現您的夢想活動 → 給予技能訓練 → 教育機會

就業率提升



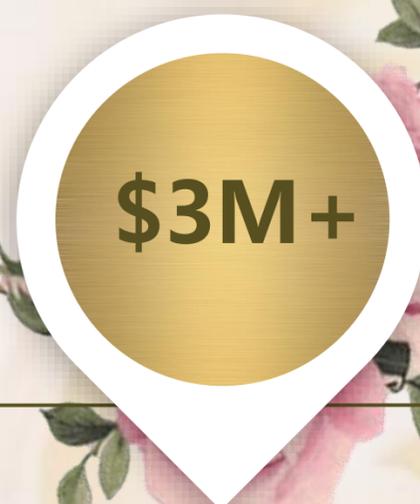
實現您的夢想獎得主
在完成教育後獲得薪
酬較高的工作

年度受益人數



每年有超過2000名
婦女獲得獎項

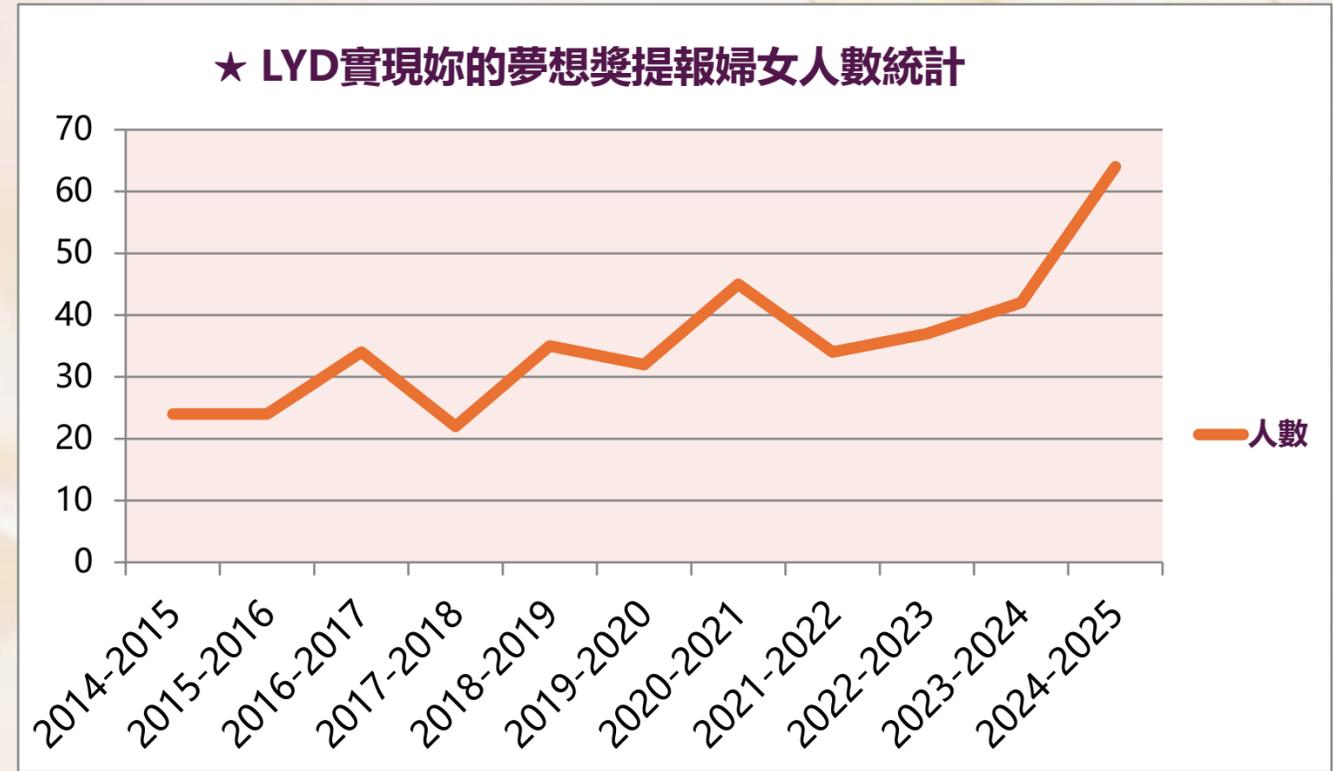
年度資助金額



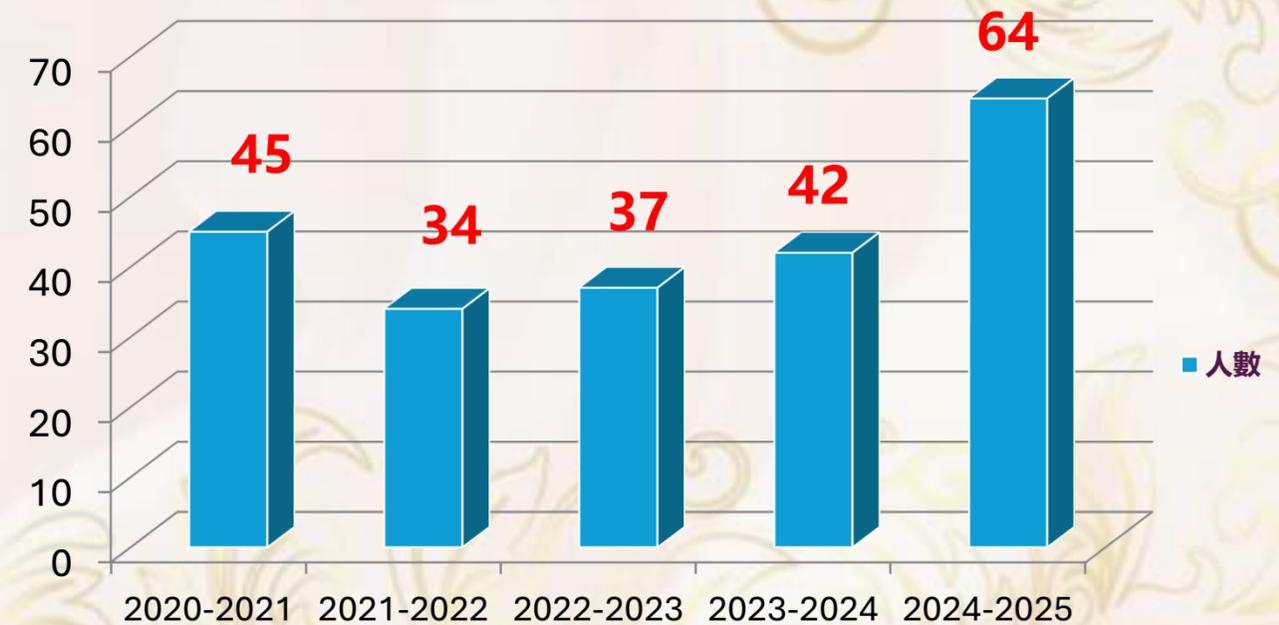
每年超過300萬美元
婦女獲得教育機會

慧質蘭馨、28 佳人

★ LYD實現妳的夢想獎提報婦女人數統計



▼ LYD實現妳的夢想獎提報婦女人數統計
(2021~2025年)





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

障礙問題：造成貧困失業



- ◆ 因素相互交織
- ◇ 難以突破困境
- ◆ 提供全方位的支持



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

協助解決問題： 消除性別歧視



招聘過程中的
隱性偏見

1

同工不同酬
的薪資差距

2

晉升機會的
不平等

3

職場騷擾和
不友善環境

4

對女性領導能
力的質疑

5

慧質蘭馨 · 28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

協助解決問題：教育與技能提升

教育程度和技能不足的影響

- 限制就業機會
- 降低薪資水平
- 減少職業發展空間
- 增加失業風險



我們的解決方案

- 提供優質教育機會
- 開設就業服務課程
- 提供專業職業訓練
- 建立就業媒合平台



慧質蘭馨 · 28 佳人

獎金外的 支援



01

啟發指導

02

工作支援

03

活動支援

04

子女照顧協助

05

持續性支援

全方位支持，幫助婦女實現夢想

慧質蘭馨、28 佳人

夢想它實現它

益箱早真指早

確保女青年獲得資源實現夢想

目標：
每年五千人

實體講座分享
虛擬講座



活動對象：
14-18女青年學生

有85%以上
女青年參加

擴展蘭馨更多夢想活動

慧質蘭馨、28 佳人

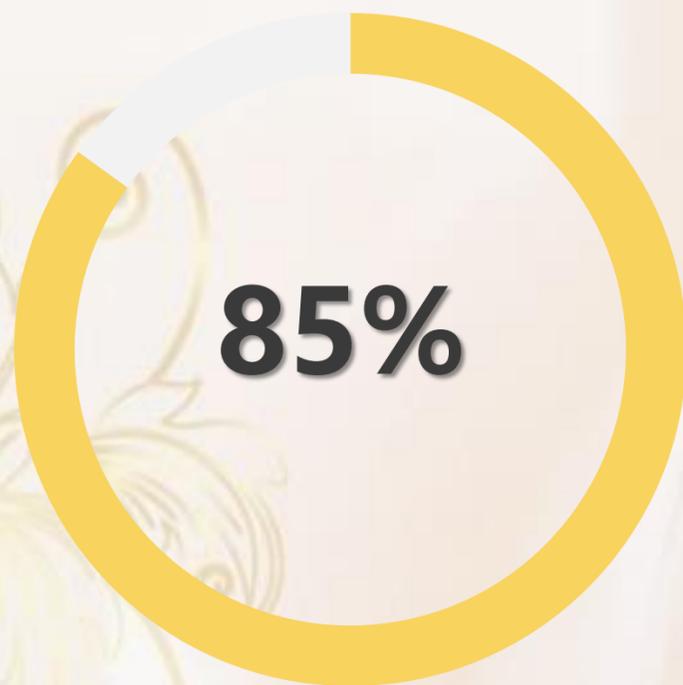




SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

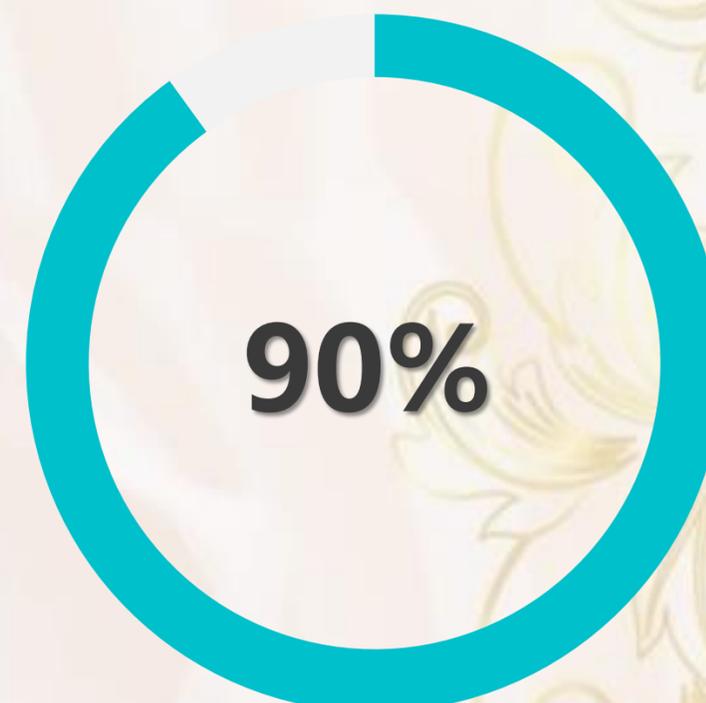
「夢想它，實現它」成效



信心提升



參與人數



目標設定

慧質蘭馨、28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

終止職場家庭暴力與制止人口販賣

活動目的

01 減少家庭暴力

打擊人口販運 02

03 預防青少年懷孕

防止性侵害 04

05 幫助婦女走出貧窮



慧質蘭馨、28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

大目標計畫



夢想活動+大目標加速專案 資格條件

- ★ 分會、專區在夢想活動之外為面臨障礙婦女及女孩提供服務
- ★ 提供教育機會
- ★ 獲得經濟賦權
- ★ 未從夢想活動中受益者
- ★ 目標：自2021-2031年幫助50萬名婦女實現夢想
- ★ 台灣專區目標5萬，目前已達3萬人。

慧質蘭馨、28 佳人



★SIA分會專款申請

提供營運費用

設備或用品

教育材料的資金支持

不得用於獎學金

預算項目範例

手提電腦 (4台、每台500美元)

印表機 (1台、每台250美元)

紙 (20包、每包15美元)

油墨 (10個、每個30美元) 等。

★ 每年12/1開放申請連結, 隔年度3/1日截止, 6/30之前email告知結果。

慧質蘭馨·28 佳人

總會活動獎勵辦法



1

LYD實現你的夢想獎 - 分數占比10%

專區層級前兩名由美洲聯盟頒發獎勵金美金5000元一名

2

活動計畫獎 - 分數占比30%

前5名之分會獎勵金:

第一名 10,000元
第二名 8,000元
第三名 6,000元
第四名 3,000元
第五名 2,000元

3

社會知名度獎 - 分數占比20%

前5名之分會獎勵金:

第一名 10,000元
第二名 8,000元
第三名 6,000元
第四名 3,000元
第五名 2,000元

4

幹部訓練會註冊 - 分數占比10%

5

台灣專區年會註冊率獎 - 分數占比10%



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

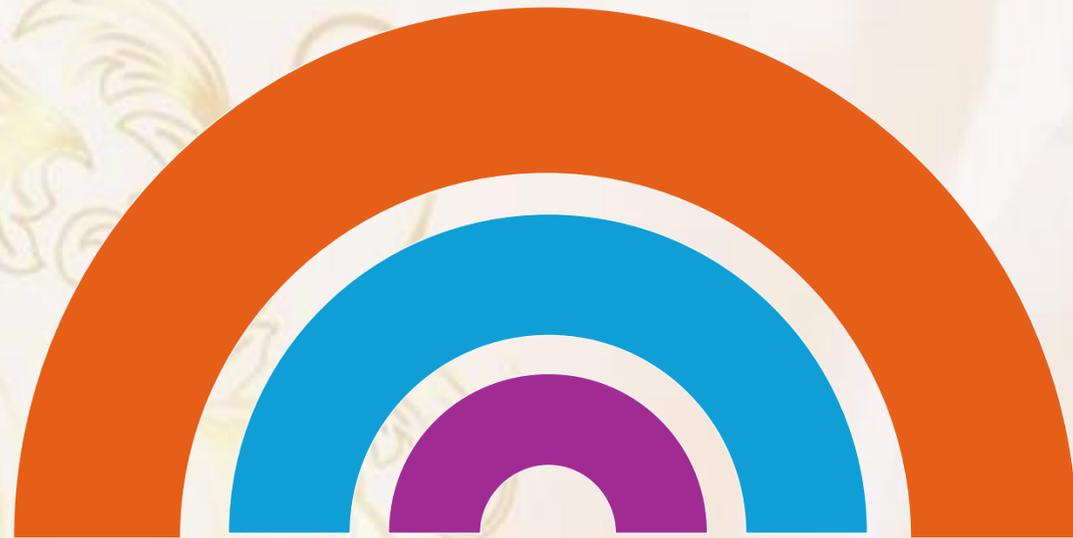
中華民國總會
國際蘭馨交流協會



慧質屬

活動對婦女影響力

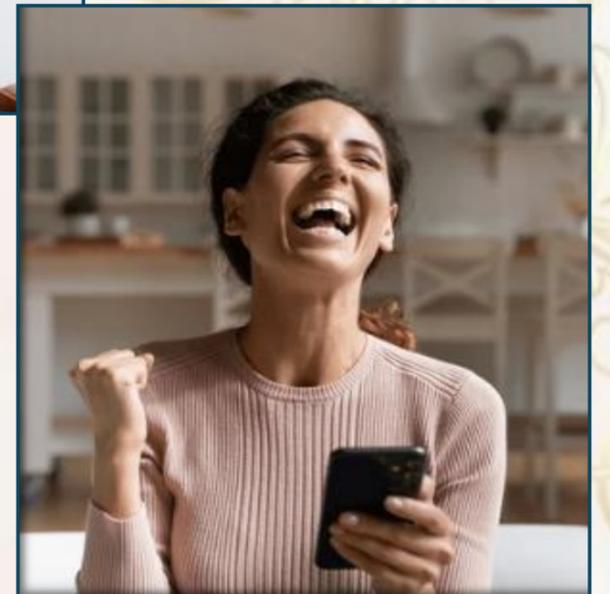
營造提升婦女影響力



- 01 家庭中的決策權增強
- 02 職場上競爭力提升
- 03 社會中的發言權擴大

▲ 蘭馨活動可以翻轉弱勢婦女生命的力量。

慧質蘭馨、28 佳人





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

活動對資助者影響力





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

展望未來：打造2.0蘭馨

單一活動

從個別、獨立的活動出發

持續性價值

發展為持續提供價值的系統

互動性強化

增強與受助者的互動和連結

具擴展性

建立可複製、可擴展的模式

以人為本

強化體驗，關注個人需求

慧質蘭馨、28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會

未來活動策略

創新活動方式

● 設計獨特活動體驗，增強參與感和記憶點。

● 利用社群行銷擴大影響範圍

● 應用數據分析優化活動效果

● 提升參與度及後續效益

● 實現線上線下活動整合



慧質蘭馨、28 佳人

長期願景



活動常態化、制度化

打造專業行動模式

成為國際特色婦女公益平台



擴展外部合作網路

學校、社福機構、政府
部門建立聯動機制

永續循環

持續成為婦女與女孩的燈塔，
指引她們前進的方向



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會

國際蘭馨交流協會



行動呼籲

加入我們

幫助婦女與女孩實現夢想

志願服務

貢獻時間和專業技能

捐贈支持

婦女與女孩獲得教育機會

傳播理念

傳播理念和價值觀
讓更多人了解蘭馨



慧質蘭馨、28 佳人



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams
2025-26 Taiwan Region

中華民國總會
國際蘭馨交流協會

THANKS

感謝您的聆聽

忠貞蘭馨、28 佳人